

# Belegungsplan Dojo 1 und Dojo 2

Uhrzeit	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Dojo 1	Dojo 2		Dojo 1	Dojo 2				
8:30	Kneipp-Verein (ab 8:30 bis 10:00)						VHS (ab 8:30 bis 9:30)		
9:00			VHS (ab 9:00 bis 10:00)			VHS (ab 9:00 bis 10:00)			PowerYoga (ab 9:00 bis 10:00)
10:00				VHS (ab 10:00 bis 11:30)		VHS (ab 9:45 bis 10:45)			
10:15	Kneipp-Verein (ab 10:15 bis 11:15)								
14:30	Kneipp-Verein (ab 14:45 bis 16:00)			Kneipp-Verein (ab 14:30 bis 16:00)			Platzhalter Kneipp-Verein (ab 11:00 bis 14:45)		Freies Training (ab 10:30 bis 12:00) Alle Abteilungen
14:45								Frauenkurs Jiu Jitsu ab 08.03.2025 (ab 13:00 bis 14:30)	
15:00									
16:00	Kneipp-Verein (ab 16:15 bis 17:45)		Judo (ab 15:00 bis 21:00)	Sanftes Yoga (ab 16:45 bis 17:45)			Judo (ab 15:00 bis 18:00)	Platzhalter Kneipp-Verein (ab 15:00 bis 16:00) 05.04.2025, 09.08.2025, 04.10.2025	
17:00					PowerYoga (ab 17:00 bis 18:00)				
18:00	Karate (ab 18:00)				Judo (ab 17:00)		Karate (ab 18:00 bis 19:00)	Platzhalter Kneipp-Verein (ab 15:00 bis 18:00) 23.08.2025, 13.09.2025	
18:30	Karate	Jiu Jitsu (ab 18:30)		Judo (bis 18:30)	Karate (ab 18:00)				
	Karate	Jiu Jitsu		Karate (ab 19:00)	Karate (bis 19:00)				
19:15	Karate (bis 20:30)	Jiu Jitsu (bis 20:30)			Karate	Ninjutsu (ab 19:15)	Jiu Jitsu (ab 18:30 bis 21:30)	Ninjutsu (ab 19:15 bis 20:45)	
20:00	Jiu Jitsu (ab 20:30)				Karate	Ninjutsu (bis 20:45)			
21:30	Jiu Jitsu (bis 21:30)				Karate (bis 21:00)				

